



3. Mai 2001

20 minuten

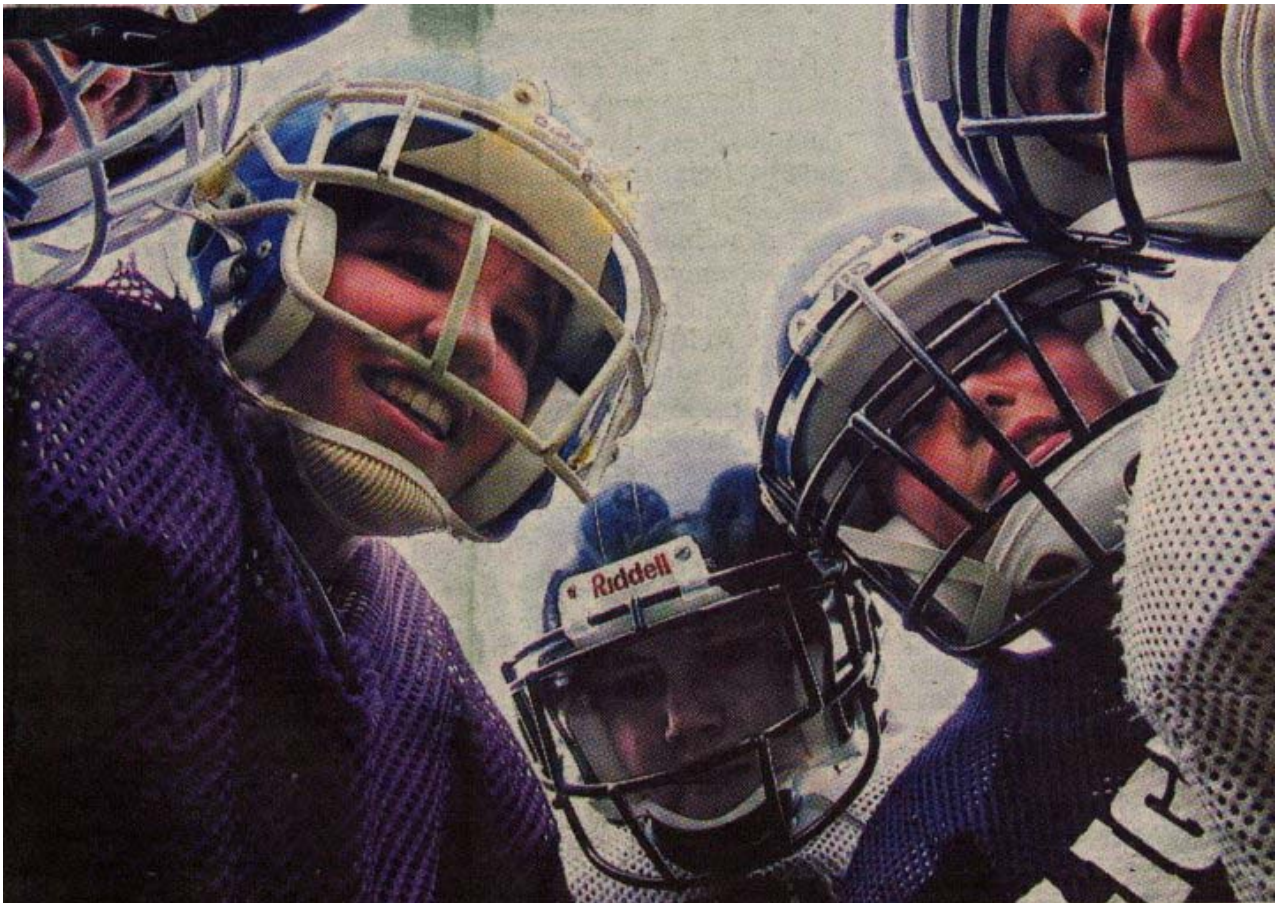
Ramona Früh

Football in Frauenhand

ZÜRICH – Beim American Football prallen gepanzerte Muskelpakete aufeinander. Nicht nur: In Zürich spielt das erste Frauenteam der Schweiz.

„One – two – three“ – bis 20 Liegestützen absolvieren die Frauen zwischen 15 und 39 Jahren im strömenden Regen. Bei jedem Wetter trainieren die Frauen der Zürcher Lightnings – hartes Training ist auch bei ihnen Pflicht. Die Umgangsweise im Spiel ist aber sanfter.“ Die Frauen spielen softer als die Männer. Daran muss ich mich erst gewöhnen“, sagt Coach Dominique Linder.

Für die Spielerinnen macht aber gerade die Härte den Reiz von American Football aus. „Hier kann ich meine Agressionen rauslassen“, sagt Spielervertreterin Priscilla Kühni. Für die 18-jährige ist es eine Herausforderung im ersten Schweizer Frauen-Football-Team zu spielen. Dass sie das einzige Frauenteam sind, bringt aber auch Probleme: Spiele und Turniere gibts nur gegen deutsche und österreichische Teams.



Auch Frauen haben etwas auf dem Footballfeld zu melden: Mitglieder des Lightnings-Teams.